



3 – L'ADOLESCENCE

L'ADOLESCENCE, PERIODE FECONDE DE LA VIE

PUBLIC :

Tout professionnel et bénévole en contact avec des adolescents

OBJECTIFS :

- Travailler sur les représentations de chacun
- Normal – Pathologique : mieux se repérer
- Accompagner un jeune dans son évolution
- Repérer et intervenir auprès d'un jeune en difficulté
- Connaître et élargir sur son réseau d'aide

CONTENU :

Module 1 : « Crise d'adolescence : un processus de maturation »

- Vision mosaïque de cette période de vie
- Changements pubertaires, entre éveil et exil
- Transformation sexuée, la loi des genres masculin/féminin
- Remaniements psychiques et sociaux, de nouvelles relations
- Communiquer et agir avec les adolescents

Module 2 : « Adolescent en crise : repérer et intervenir »

- De la bonne santé psychique à la maladie mentale, quelques repères
- Intervenir, implication et limites
- Pistes d'intervention immédiates et pratiques professionnelles
- Réseaux d'aide

METHODOLOGIE :

- Apports théoriques
- Supports interactifs variés
- Cas pratiques : jeux et analyses

Dates

1^{er} stage : 6 octobre & 15 décembre 2008

Durée : **2 jours**

2^{ème} stage : 27 janvier et 2 mars 2009

Tarif : **310 €**

FORMATEUR, RESPONSABLE DU STAGE : Laurence DARCY, psychologue